



Shiatsu e Natura è diventata scuola dal 1998 come sede di Monza di Shambala Shiatsu (Milano) e dal 2005 opera come scuola autonoma dove si tengono corsi Amatoriali e Professionali con programmi riconosciuti dalla Federazione Nazionale delle Scuole di Shiatsu www.fnss.it.

INDICE

1. Scopo del corso
2. Il metodo didattico
3. Corso **All-Inclusive**
4. Programma didattico Primo anno
5. Programma didattico Secondo anno
6. Programma didattico Terzo anno

1. Scopo del corso

Un operatore Shiatsu qualificato deve aver frequentato un corso triennale di almeno 700 ore accademiche, durante il quale acquisisce le tecniche di trattamento, la conoscenza dei punti di azione dell'agopuntura e delle varie metodologie di intervento sugli stessi, delle zone riflessologiche e dei principi di valutazione energetica e posturale nonché dei principi della Medicina Cinese. E' inoltre indispensabile, una conoscenza dell'anatomia e della fisiopatologia occidentale allo scopo di effettuare un intervento adatto ed efficace in ogni situazione. Nell'ambito del corso vengono inserite pratiche di respirazione, meditazione e tecniche di stimolazione muscolare ed energetica volte ad aumentare l'autoconsapevolezza e la percezione sensoriale. Infatti, prima di poter



intervenire sulle altre persone, l'operatore Shiatsu deve essere in grado di raggiungere e mantenere il suo equilibrio psico-fisico ed energetico.

2. Il metodo didattico

Vengono eseguite delle verifiche periodiche svolte dallo stesso insegnante o da tutori che seguono l'allievo passo per passo durante il suo percorso. Al termine di ogni anno, l'allievo deve superare un esame scritto e orale per le materie teoriche ed esami pratici relativi al trattamento. Al termine del triennio vengono effettuati gli esami su tutto il corso e viene rilasciato l'attestato di "Operatore Shiatsu" che, nel caso la scuola sia riconosciuta dalla Federazione, consente di accedere all'esame per essere inseriti nell'albo professionale privato.

Il nostro Direttore Didattico, Barbara Allegrezza, è un Istruttore federativo iscritto all'albo privato della FIS (www.fis.it) e la nostra scuola è riconosciuta dalla Federazione Nazionale delle Scuole di Shiatsu (www.fnss.it)

Insegnanti:

Shiatsu teorico e pratico: Barbara Allegrezza

Medicina Occidentale: Dott. Fabio Pagni

Medicina Tradizionale Cinese: Dott.ssa Giulia Boschi e Barbara Allegrezza

I corsi iniziano a Ottobre e terminano con gli esami di Giugno e, generalmente, vengono tenuti in orari serali per consentire la frequenza anche a coloro i quali lavorano durante il giorno. (dalle 20 alle 23 + una domenica al mese dalle 10 alle 18)

Di seguito riportiamo un esempio del programma di studio riconosciuto dalla FNSS.:



3. CORSO ALL-INCLUSIVE



PROGRAMMA DIDATTICO

- approvato dalla Federazione italiana Scuole Shiatsu



FORMULA

- 700 ore in 3 anni di studio
- Esami annuali eseguiti in sede con commissione esterna
- Le lezioni si svolgeranno presso la sede di Shiatsu e Natura di Monza senza caricare i partecipanti di altre spese dovute a spostamenti extra sede, uscite, settimane o weekend fuori porta a pagamento



L'ISCRIZIONE ANNUALE COMPRENDE

- 2 verifiche durante l'anno con istruttore
- Esami pratici e teorici di fine anno che variano a seconda dell'anno di frequenza
- Attestato finale ogni anno
- Iscrizione alla FIS
- Assicurazione Unipol (responsabilità civile)
- Iscrizione alla FNSS
- Convegno annuale di una/due giornate a tema
- Eventuale ripetizione di esami: compreso



MATERIALE DIDATTICO INCLUSO

- Libro di testo di anatomia fornito al primo anno
- Dispense, schede, mappe, ecc come supporto alle lezioni
- Cd per anatomia, fisiologia e patologia (powerpoint)



A DIFFERENZA DI ALTRE SCUOLE

- gli esami NON sono a pagamento
- il rilascio di attestati NON è a pagamento
- NON c'è obbligo di acquisto di testi specifici
- NON è richiesta la partecipazione a seminari aggiuntivi a pagamento



4. **PROGRAMMA DIDATTICO PRIMO ANNO (ORE 235 accademiche)**

- Introduzione allo Shiatsu
- Tecnica di contatto, appoggio del peso, pressione
- Sequenza di trattamento di meridiani e zone
- Sequenza di base del trattamento professionale
- Esercizi correttivi posturali e respiratori personalizzati
- Utilizzo di Hara
- Pratica e verifica dei trattamenti
- Stretching generale di primo livello
- Elementi teorico pratici di anatomia in medicina occidentale

5. **PROGRAMMA DIDATTICO SECONDO ANNO (ORE 235 accademiche)**

- Sequenza avanzata del trattamento professionale
- Tecniche Shiatsu diversificate
- Pieno/vuoto carico/scarico
- Elementi teorico pratici di medicina cinese e fisiologia energetica
- Analisi dei meridiani, organi e zone riflessologiche
- Elementi teorico pratici di fisiologia in medicina occidentale
- Alimentazione naturale
- Esercizi di igiene salutare
- Stretching avanzato: analisi e trattamento

6. **PROGRAMMA DIDATTICO TERZO ANNO (ORE 235 accademiche)**

- Tecniche Shiatsu avanzate: il contatto energetico
- Valutazione energetica e metodologia operativa
- Tirocinio pratico del trattamento specifico: analisi, trattamento e verifica
- Significato dei disturbi secondo la medicina energetica
- Significato dei disturbi secondo la medicina occidentale
- Sedute di analisi del ricevente
- Assistenza a sedute individuali: l'approccio psicologico
- Lezioni sulle medicine naturali
- Lezioni di cultura naturale
- Elementi teorico pratici di patologia in medicina occidentale
- Deontologia e criteri di professionalità
- Istruzione personalizzata dell'allievo
- Utilizzo delle potenzialità interiori nel trattamento Shiatsu.



LE DISPENSE DI SHIATSU & NATURA

- CORSO PROFESSIONALE -

Pag. 5 di 5