



SHIATSU E NATURA
organizza

**ISCRIVITI
SUBITO**

CORSO DI AUTO-SHIATSU

**come imparare
ad autotrattarsi con lo shiatsu**

APERTO A TUTTI

13 ORE DI CORSO
MATERIALE DIDATTICO IN DOTAZIONE
ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE INCLUSO
cosa serve? solo una tuta da ginnastica


26-27 FEBBRAIO 2011

ore 10.00-12.30 14.00-18.00

Via Einstein 4, Monza

Un intero week-end dedicato al tuo **benessere** per capire come autotrattare i comuni malanni che ogni giorno ci affliggono come:

- braccia intorpidite
- mal di schiena
- occhi stanchi
- mal di testa
- cervicalgia



costo di Iscrizione: 120,00 Euro a persona
per info e prenotazioni: tel. 338.4030662
info@shiatsuenatura.it - www.shiatsuenatura.it